

# 難関大・医学部に 現役合格するために

## 駿台で身につけた「本質を掴む力」が 最難関大学への現役合格につながった

中学受験を終えた新中1生の皆さんのなかには、一息ついている人もいれば、早くも6年後の大学受験に向けて気持ちを新たにしている人もいます。中学、高校では小学校や中学受験のときとは違う勉強がスタートします。皆さんと同じように中学受験を経て駿台中学部・高校部で学び、見事現役で最難関大学に合格した4人の先輩たちは、どのような中高時代を過ごしてきたのでしょうか。駿台中学部の進路アドバイザーが話を聞きました。



京都府立医科大学医学部医学科  
(洛南高校附属中学・高校出身)  
藤井 昇史さん

**下野** 皆さんは、なぜ駿台を選んだのですか。最初の印象も含めて聞かせてください。

**藤井** 友人から「いい塾があるから」と勧められ、「エクストラ数学」を受講しました。中学受験までの勉強と異なり、この授業では原理原則の本質的な部分にじっくり向き合うことが求められます。進度が早く苦勞しましたが、数学の確実な力がついたと思います。

**演家** 中学受験で第一志望に落ちた悔しさから勉強への意欲が高まり、駿台に来ました。数学、英語ともに学校よりハイレベルで大変でしたが、やりがいがありました。英語は勉強法に悩みましたが、先生や進路アドバイザーの方から多くのアドバイスをいただき、自分なりの勉強法を確立できました。

**森永** 学校の数学の進度が早く、その授業についていくため駿台の「エク

ストラ数学」を受けることにしました。内容は難しいものの、進度は学校と似ており、短い間隔で同じ内容を別の先生から教わったことが、深い理解につながりました。

**阪本** 駿台の体験授業で英語の発音が非常に美しい先生に出会い、ここから中学からスタートする英語もしっかり学べそうだと受講を決めました。

**野島** 新中1生に勉強面での心がけてほしいことはありますか。

**阪本** 勉強を継続する力と、計画を立てる力を身につけることです。中高一貫校の場合、中だるみする人もけっこう多いと思いますが、僕は駿台の仲間と成績を競っていたこともあり、勉強を6年間継続できました。勉強が習慣化すると、勉強しないと落ち

着かない状態になりますから、ぜひそこまでやってほしいと思います。

**森永** どの教科にも当てはまりますが、とくに英語と数学は、基礎知識をしっかりと身につけることだと思います。数学は算数とは別の教科だと思つて、数学の基本的な考え方は中学の早い段階できちんと固めておくことが大切です。また、英語は中学のうち

に英文法と基本的な英単語をしっかりと覚えておくことが重要です。中学時代はとにかく基礎の徹底を心がけてほしいと思います。

**演家** 同感です。英語は中高で勉強方法に大きな差はなく、コツコツと積み重ねていくしかありません。英単語もテスト前に一気に詰め込むのではなく、1週間かけて繰り返し覚え、次の1週間で確認するなどの工夫をする

てほしいと思います。

**藤井** みんなとほぼ同じで、やはり学習習慣の確立が中学ではいちばん大事だと思います。僕は中学受験が終わると遊んでしまい、学習習慣が途絶えて成績が落ちてしまいました

から、新中1生にはぜひ勉強の習慣化を目指してほしいと思います。

**野島** 中学受験と大学受験では、どこが違うのでしょうか。

**演家** 中学受験は、学校や塾から与えられる課題をこなしていればよかったのですが、大学受験で大切なのは、「自分の成績は自分次第」という意識を持つことです。課題をこなすというより、自分の理解を深めるために予習と復習をするという感覚の方が強いように思います。自分で自分の勉強を管理しなければならぬ点も、中学受験との大きな違いだと思います。



大阪大学医学部医学科  
(甲陽学院中学・高校出身)  
森永 拓朗さん

は言われたことをしっかりとやるだけで成績は伸びていきました。しかし、大学受験では、どれだけ自分で計画を立てて自発的に勉強したかが、はるかに重要です。この勉強の「自主性」が大きな鍵だと思っています。

**森永** 大学受験、とりわけ国公立大学は、圧倒的に受験科目が多いことも中学受験にはない特徴だと思います。どの科目にも深い理解が求められ、難関大学では、得た知識をそのまま答えればよいような問題は出題されません。その知識を応用したり、知識同士を組み合わせたような問題が考え抜く思考力が要求されます。

**藤井** 問題への取り組み方が大きく違うと思います。知識が必要なのは共通していますが、大学受験における知識は「基本原則」と言い換えてもいいと思います。覚えるだけの知識ではなく、なぜそうなるかを根本から理解していないと、問題を解くスタート地点にも立てません。難関大学の受験に挑むには、原理をおさえる丁寧な勉強が不可欠です。



駿台中学部京都駅前校  
進路アドバイザー  
野島 彩さん



駿台中学部上本町校  
進路アドバイザー  
下野 優樹さん



京都大学農学部食品生物科学科  
(西京高校附属中学・高校出身)  
演家 桜香さん

**下野** 中高時代は部活や行事などいろいろと忙しいと思いますが、皆さんは勉強時間をどのように作り出していましたか。

**演家** 部活と勉強の両立は私にとつては大きな課題でした。中高とも運動部でしたが、特に中学時代は体力的にも精神的にもつらい状況で、部活を終えて帰宅するとそのまま寝てしまうことも。そのため部活帰りに友だちと駿台の自習室に寄って勉強するようにしました。集中して文章を読むことが必要な国語や英語は、朝早く登校して学校で自習するのもお勧めです。

**森永** 部活には入っていませんでしたが、学校の課題が多く大変でした。眠くなることや、やる気が出ないこともあり、そんなときは、僕も駿台の自習室を利用しました。駿台には学校の同級生も多く通っており、「あいつががんばっているから僕もやるか」と気持ちを高めていました。

**藤井** 部活も学校行事も遊びも、しっかり気持ちを切り換えて楽しもうと思っていました。そのため、通学時間を英単語などの暗記に使うなど、時間を有効に使っていました。

**阪本** 高校からは学校行事の運営や、SSHの研究活動に時間を取られ、どのように勉強時間を作り出すかが大きな問題でした。そこで時間の使い方を見直しました。まず、だらだらと

スマホを触っているような無駄な時間をなくしました。また、トイレやドライヤー、歯磨きの時間にも、勉強系のYouTubeを見たり、英語のニュースを聞いたりして、無目的に過ごすないようにしました。

**野島** 受験勉強を通して得たものは何でしょうか。

**森永** 何事にも粘り強く取り組む姿勢です。受験勉強中は、解き方の分からない問題に次々に出会います。しかし、時間の許す限りギリギリまで考えるようにしていました。「どうしても解法が思い浮かばない」となつてから解答を見ると、考え抜いた経験があるため印象に残り、模試や入試本番でもけっこう役立ちました。大学では答えのない課題を扱うことが多く、医学の研究成果も数多くの失敗を経て得られたものです。粘り強さを中高時代に身につけられたことは大きいと思っています。

### 忍耐力 効率的な勉強法など 受験勉強で得るものは多い

**演家** 受験勉強を通して得たものは何でしょうか。

**森永** 何事にも粘り強く取り組む姿勢です。受験勉強中は、解き方の分からない問題に次々に出会います。しかし、時間の許す限りギリギリまで考えるようにしていました。「どうしても解法が思い浮かばない」となつてから解答を見ると、考え抜いた経験があるため印象に残り、模試や入試本番でもけっこう役立ちました。大学では答えのない課題を扱うことが多く、医学の研究成果も数多くの失敗を経て得られたものです。粘り強さを中高時代に身につけられたことは大きいと思っています。

**阪本** やはり、時間を有効活用できるようにになったことが大きいと思います。大学では課題や暗記事項が多く、のんびりやっていると自分の趣味の時間や、研究室での活動に使う時間がなくなります。ですから、ちよつとした空き時間や通学時間にもレポートを書いたりしています。

**藤井** 何事にも好奇心を持つようになったことです。「受験に必要だから」という理由だけでは勉強は続かず、何か勉強する意味を見出す必要があります。僕の場合は、医師を目指しており、医学しか知らない人間はつまらないだろうと考えました。歴史の



奈良県立医科大学医学部医学科  
(大教大附属天王寺中学・高校出身)  
阪本 翔さん

勉強も人間の幅を広げるチャンスだとポジティブに捉えることで、好奇心につなげることができました。

**演家** 英語力が身についたことは大きいと思っています。大学では英語で行われる専門科目の講義もありますし、英語の論文も読まなくてはなりません。受験勉強を通して身につけた英単語や英文法の力は、ものすごく生きています。将来もきっと役立つと思います。

**下野** 皆さんには駿台で現役生の指導も担ってもらっていますが、その経験も含めて、勉強上のアドバイスがあれば聞かせてください。

**藤井** 生徒の質問に答え、勉強の仕方をアドバイスする「クラスリーダー」を務めています。勉強内容よりも自分の勉強方法に不安を持つ生徒が多いように感じます。そんなときは、自分の経験をもとに、まずは1カ月の予定を立て、そこから1週間の予定に落とし込んで、勉強時間を記録しながら勉強していくことが大切だと教えています。

**演家** 私も「クラスリーダー」をしています。生徒の多くは駿台の授業が学校の授業の先取りになるため、駿台の授業を難しく感じてクラスや志望校を下げるなどの相談を受けることがよくあります。しかし、安易にそれらを下げると気が緩み、モチベーションが下がったり、学力の低下につながります。

### ●駿台中学部・高校部とは？●

「第一志望は、ゆずれない」で知られる駿台中学部・高校部は、高い目標を持った生徒が集まる塾として定評がある。最新の進学実績はホームページにも掲載されている。最難関大学の入試に対応するため、「原理原則の理解」を指導方針として、基礎の理解を徹底させることに重点をおく。対面授業を核としながら、AI教材や個別指導、オンライン質問ツールなど、生徒の多様な状況に対応できる体制を構築している。「数学と英語は中学校から1段階レベルが上がる。数学では証明が必要になり、英語も文法の学習が始まる。数学と英語は大学入試を左右する教科で、中1のスタートでつまずくと苦手科目になりかねない。中学校での学びが、大学入試やその後の活躍に大きく影響するのだと気を引き締めて、引き続き勉強を続けてほしい」(駿台教務部)

**駿台 SUNDAI**  
中学生から駿台 東大・京大・医学部へ  
中高一貫校に通う 中学生対象  
2024年度 大学受験コース 3月開講!  
新中1 早期入学 特典  
2024年1月31日までに入学手続きをされた方  
① 入学金 22,000円(税込)免除  
② 3月授業料 全額免除  
駿台中学部 月~土 14:00~20:30 0120-70-2418

まずはここから  
1~3月 入学説明会+入学テスト  
受験料無料  
入学説明会(60分)+入学テスト(80分)  
※下記は1月分実施日程です。  
京都駅前校 上本町校 西宮北口校 西大寺校  
1/20(土) 14:00開始  
1/20(土) 13:00開始  
1/20(土) 14:30開始  
1/21(日) 14:00開始  
1/21(日) 10:30開始  
1/21(日) 10:30開始  
1/21(日) 10:00開始  
1/27(土) 14:00開始  
1/27(土) 13:00開始  
1/27(土) 14:30開始  
1/27(土) 14:00開始  
1/28(日) 14:00開始  
1/28(日) 10:30開始  
1/28(日) 10:30開始  
1/28(日) 10:00開始